

10. ročník Půlmaraton údolím Moravské Sázavy MČR veteránů v půlmaratonu

propozice

Pořadatel: Atletika Zábřeh, z. s.

Ředitel závodu: Ing. Ondřej Jašek, tel. 602 34 55 71, e-mail: ondrej.jasek@email.cz

Web závodu: <http://pulmaraton-zabreh.cz>; <https://www.facebook.com/pulmaraton.zabreh/>

Závod je součástí:

- **Oslav 770 let města Zábřeh**
- **Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje pro rok 2024**

Datum konání: neděle 26. května 2024

Místo konání: Zábřeh (okres Šumperk), Plavecký areál, ul. Oborník

Start: v 10:00 hod. – Plavecký areál Zábřeh (<http://www.mapy.cz/s/fBUs>)

Cíl: Plavecký areál Zábřeh

Délka tratě: 21,0975 km – certifikovaná trať podle pravidel IAAF

Měření času: čipovou technologií, zajištěno firmou [On line System s.r.o.](http://www.onlinesystem.cz)

Časový limit závodu: 3 hod – startující s předpokládaným cílovým časem 2:30 – 3:00 hod budou moci odstartovat v 9:30 hod.

Traťový rekord: David Kaláb – 1:12:47, Filipiová Eva – 1:23:22

Trasa: povrch – převážně asfalt, místy šotolina a kostky (hráz), beton (cyklostezka)

Profil – převážně rovinatý, jedno kratší stoupání (4,7–7,3 km) mezi Nemilí a Hněvkovem nadmořská výška – minimální 279 m n. m., maximální 339 m n. m.

Míjení se: ve střední části trati se budou závodníci míjet (Hněvkov–Hoštejn–Hněvkov), v této části se závodníci budou držet na levé straně silnice

START bazén – ul. Oborník (u Trafa doprava) – hráz rybníka (doleva) – kolem Billy – ul. Kosmonautů (doprava) – 28. října (doprava) – kolem červeného kostela (doprava) – hráz rybníka (doleva) – ul. Oborník – kolem bazénu (směr Nemile) – podél koridoru – Nemile – na konci Nemile doprava směr Hněvkov – Hněvkov – napojení cyklostezky – kolem rybníčku – Hoštejn začátek – okruh Hoštejnem – Hoštejn začátek – kolem rybníčku – napojení cyklostezky – cyklostezka (2,5 km) – Lupěné (prudce doleva) – starý most – Nemile – podél koridoru – CÍL bazén

Soutěž družstev: Vedoucí každého družstva nahlásí při prezentaci v místě závodu na připravený formulář název družstva a jmenný seznam členů družstva. Členy družstva mohou být pouze závodníci, kteří jsou už registrováni do závodu jako jednotlivci. Název družstva musí být totožný s názvem týmu u registrovaných jednotlivců. Počet členů družstva je 4, z toho aspoň 1 žena. Do soutěže družstev se budou počítat umístění členů družstva z celkového pořadí. Zvítězí družstvo, které bude mít nejmenší součet umístění. Při rovnosti bude rozhodovat umístění žen. Vyhlášení soutěže družstev proběhne nakonec vyhlásování vítězů. Za přihlášení družstva se neplatí startovné.

Věkové kategorie PUMS:

Muži:

J 15–18 let (2006–2009)

A 19–39 let (1985–2005)

B 40–49 let (1975–1984)

C 50–59 let (1965–1974)

D 60–69 let (1955–1964)

E 70–79 let (1945–1954)

F 80 a starší (1944...)

Ženy:

J 15–18 let (2006–2009)

A 19–34 let (1990–2005)

B 35–49 let (1975–1989)

C 50–59 let (1965–1974)

D 60 a starší (1964...)

*Junioři mladší 18 let (v den startu) se musí prokázat potvrzením od rodičů, případně přijít v doprovodu rodičů.

*Minimální věková hranice pro start v závodě je 15 let (dovršených v den startu)!

Dětské kategorie: 0-15 let, start v 10:15 hod, prezentace do 10:00 hod

Termín pro podání přihlášek: do půlnoci 23. května 2023 (do tohoto data musí být připsána platba), poté bude možná registrace v den závodu za níže uvedené startovné.

Startovné:

- přihlášení do 15.4.2023 – 400 CZK
- přihlášení do 15.5.2023 – 500 CZK - po tomto termínu bude jméno závodníka vytištěno na čísle
- přihlášení na místě – 600 CZK
- Závodníci, kteří startovali ve všech předchozích 9. ročnících mají start zdarma – pro ověření prosím kontaktujte email: ondrej.jasek@email.cz

V rámci 10 ročníku je možnost při registraci objednat kvalitní bavlněné triko za cenu 300 CZK s logem závodu ve velikostech:

- Dámské S-M-L
- Pánské S-M-L-XL

Registrace: [...doplnit aktuální odkaz...](#), platbu startovného je nutné provést do 7 dnů, jinak registrace zaniká

Prezentace: v neděli 26.5.2023, 7:30 – 9:15 hod.

Prezentování závodníci obdrží:

- Startovní číslo s jednorázovým čipem
- Upomínkový předmět s logem závodu
- V průběhu závodu občerstvení
- Po závodě 1 nápoj a 1 jídlo zdarma

Šatny, sprchy, úschovna: v Plaveckém areálu Zábřeh

K dispozici bude zdravotní služba.

Důležitá upozornění:

Na trati je zakázán cyklistický, motoristický a jiný doprovod běžců. V případě porušení zákazu dojde k diskvalifikaci běžce! Peloton závodníků bude veden a také uzavírán pořadatelem jedoucími na kole. Na kritických místech trati (křižovatky, připojování, odbočky) budou stát příslušníci Policie ČR, Městské policie a pořadatelé v reflexních vestách.

Účastníci závodu jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu a dbát pokynů pořadatelů a příslušníků Policie ČR a Městské policie Zábřeh.

Každý závodník je odpovědný za svůj fyzický i psychický stav.

Účastník musí mít po celou dobu viditelně připevněno startovní číslo předepsaným způsobem, tj. na hrudi a nepřehnuté. Jinak může být vyloučen ze závodu a diskvalifikován.

Veškeré obrazové i zvukové záznamy a podobizny účastníků pořízené během závodu mohou být použity k další propagaci Pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez nároku účastníků na odměnu.

Hlavní devizou našeho závodu je malebné prostředí údolí Moravské Sázavy zasazené do Zábřežské vrchoviny. Jistě stejně jako běžci z pořádající Atletiky Zábřeh máte rádi tuto nádhernou přírodní scenérii, která je kulisou našich výběhů za město. Aby příroda neutrpěla, dovolujeme si vás požádat, abyste v průběhu závodu neodhazovali odpadky (tuby od energetických gelů apod.) do přírody a pokud možno je vyhodili v cíli, nebo na občerstvovacích stanicích v Hněvkově, Hoštejně, na cyklostezce u lokomotivy či v cíli. Děkujeme, že nám pomáháte sdílet našeho hodnoty a udržíte trať závodu čistou.