

Propozice 31. ročníku silničního běhu

Rohálovská desítka

pod záštitou paní **Heleny Fibingerové**, mistryní světa a držitelce světového rekordu ve vrhu koulí v hale.

Prusinovice: sobota 24. 2. 2024 u Kulturního domu

- závod je MČR veteránů v silničním běhu na 10 km
- 5. závod 44. ročníku Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2024
- Závod se započítává do 14. ročníku Rohálovského duatlonu

-
- Pořadatelé: BK Holešov, OÚ Prusinovice, Rohálov biketeam, Vesani.cz, TJ Prusinovice, NEKO

Časový pořad:

- 9 : 00 – 11 : 00 prezence pro hlavní závod v tělocvičně
- 8 : 40 – 11 : 00 prezence dětských a žák. kategorií v Kult. domě
- ☒ 12 : 00 start hlavního závodu na 10 km
- ☺ 14 : 00 vyhlášení výsledků

☺ Startovné:

v hlavním závodě předem do **19. 2. 2024 - 300,- Kč** (12 euro),
kategorie ženy 60+, muži 65 + **200 Kč** (platí pouze pro předem přihlášené) s pamětní medailí a nášivkou, startovné v den závodu na místě **400 Kč**, mládežnické kategorie bez startovného.

KATEGORIE A CENY

Ženy: do 19let, 20 – 34, dále po pěti letech až 75+

Muži: do 19let, 20 – 34, dále po pěti letech až 85+

Ceny: první tři v kategoriích do 34 let originální medaili a věcnou cenu,
kategorie v rámci MČR veteránů medaili a věcnou cenu.

Finanční ceny obdrží prvních deset mužů a žen v absolutním pořadí

Online registrace na <https://www.atletikauni.cz/>

Program dětských a žákovských kategorií

Ročník nar.	Kategorie		Délka tratě
2014 – 2013	Přípravka dívky	9 : 40	680 m
	Přípravka kluci	9 : 50	
2012 - 2011	Mladší žákyně	10 : 00	800 m
	Mladší žáci	10 : 10	
2021 a mladší	Nejmenší holky	10 : 20	80 m(nesoutěžní kat.)
	Nejmenší kluci	10 : 25	
2020 – 2019	Nejmladší holky I	10 : 30	140 m
	Nejmladší kluci I	10 : 40	
2018 – 2017	Nejmladší holky II	10 : 50	280 m
	Nejmladší kluci II	11 : 00	
2016 – 2015	Mladší přípravka holky	11 : 10	500 m
	Mladší přípravka kluci	11 : 20	
2010 - 2009	Starší žákyně	11 : 30	1 500 m
	Starší žáci	11 : 40	

Další informace - tel.: 602427505 Ondřej Němec 76842 Prusinovice 397
asics@post.cz, www.rohalovska10.cz, www.onemec.cz

27.4.2024 - 15. RAAB Force Rohálovská 50 – horská kola - www.vesani.cz